

[illegible]

مجلس القضاة برئاسة القاضي الرئيس عبد الهادي الحلي
بمقره في القاهرة في ١٠ كانون الثاني ١٩٦٠

الحل في ١٠ كانون الثاني ١٩٦٠
الحل في ١٠ كانون الثاني ١٩٦٠

رسالة معان

مشاير جديدة

قال السيد موسى خلف المعاني رئيس بلدية معان بأن هناك عدة مشاير تسعى البلدية لتنفيذها خلال هذا العام ومن أهم هذه المشاير إقامة عشرة مستودعات تصفية للمشروع التجاري بعد تكملة للمشروع لتجديد صيانة

المعاني بان مجموع الوحدات الكهربائية التي قامت البلدية بتفكيكها بالتعاون مع شركة الكهرباء بلغت 30 وحدة كهربائية.

ندوة حول ظاهرة تسرب الطلبة

تلقم جميع لجان المرأة الوطني فرع معان ببرنامج من ندوة حول ظاهرة تسرب الطلبة من المدارس وذلك في خاتمة مشروع التربية بسملة الخدمات الاجتماعية بمشاركون مختصين من جامعة مؤتة فرع معان ومديرية التربية.

وحدات كهربائية حديثة

تقوم بلدية معان بتفكيك وحدات كهربائية لتساورح معان الرئيسية والأحياء السكنية وقال رئيس البلدية السيد موسى

رسالة الزرقاء

مصنع الخميرة يكرم العاملين في المصنع

كرم مصنع الخميرة العاملين بالمصنع بمناسبة عيد العمال قام مدير المصنع السيد رمون خلفه بتكريم العاملين وحضر الاحتفال بمصرف لواء الخميرة التي حضر الاحتفال وأشد بالجهود المبذورة التي بذلتها العاملين حيث شاركهم بوجبه وتغني لهم مظهر المصنع والتعريف على كل صاحب الجهد العظيم الأول وقال مدير المصنع السيد خلفه أن العمل في المصنع ليس سهلاً بل يحتاج إلى جهد كبير من قبل العاملين الذين يعملون في المصنع منذ سنوات طويلة وبمسيرة بناء الأثرين الحديث وهذا يوم يستحقه بالإنجاز والاعتزاز والتقدير بان يحفظه من هذا اليوم.

من أبنائها الحطاب

وقال النائب الفرقة ان مؤتة لن تدفع على أرضية المبادرة

التي كانت قد تم في وقت سابق من قبله

التي كانت قد تم في وقت سابق من قبله

التي كانت قد تم في وقت سابق من قبله

التي كانت قد تم في وقت سابق من قبله

التي كانت قد تم في وقت سابق من قبله

التي كانت قد تم في وقت سابق من قبله

التي كانت قد تم في وقت سابق من قبله

التي كانت قد تم في وقت سابق من قبله

التي كانت قد تم في وقت سابق من قبله

التي كانت قد تم في وقت سابق من قبله

التي كانت قد تم في وقت سابق من قبله

التي كانت قد تم في وقت سابق من قبله

التي كانت قد تم في وقت سابق من قبله

التي كانت قد تم في وقت سابق من قبله

التي كانت قد تم في وقت سابق من قبله

التي كانت قد تم في وقت سابق من قبله

التي كانت قد تم في وقت سابق من قبله

التي كانت قد تم في وقت سابق من قبله

التي كانت قد تم في وقت سابق من قبله

التي كانت قد تم في وقت سابق من قبله

الأسواق

ALASWAG

الأسواق تستطلع الآراء حول المؤتمر (٢٠٢)

مؤتمر لندن لن يخرج بنتائج جوهريّة



د. كمال أبو جابر • د. منير حمارنة • د. عبد الرحمان • النائب الفرقة

د. حمارنة: ليس من مصلحة أميركا وبريطانيا فشل اللقاء

النائب الفرقة: اتوقع نجاح المؤتمر بفعل الضغوط الأميركية

أبو جابر: أميركا هي صاحبة المبادرة وعليها أنجاح خطتها

الفرحان: قبول السلطة بالمبادرة سيساعد على أنجاح المؤتمر

الفرحان: قبول السلطة بالمبادرة سيساعد على أنجاح المؤتمر

الفرحان: قبول السلطة بالمبادرة سيساعد على أنجاح المؤتمر

الفرحان: قبول السلطة بالمبادرة سيساعد على أنجاح المؤتمر

الفرحان: قبول السلطة بالمبادرة سيساعد على أنجاح المؤتمر

الفرحان: قبول السلطة بالمبادرة سيساعد على أنجاح المؤتمر

الفرحان: قبول السلطة بالمبادرة سيساعد على أنجاح المؤتمر

الفرحان: قبول السلطة بالمبادرة سيساعد على أنجاح المؤتمر

الفرحان: قبول السلطة بالمبادرة سيساعد على أنجاح المؤتمر

الفرحان: قبول السلطة بالمبادرة سيساعد على أنجاح المؤتمر

الفرحان: قبول السلطة بالمبادرة سيساعد على أنجاح المؤتمر

الفرحان: قبول السلطة بالمبادرة سيساعد على أنجاح المؤتمر

الفرحان: قبول السلطة بالمبادرة سيساعد على أنجاح المؤتمر

الفرحان: قبول السلطة بالمبادرة سيساعد على أنجاح المؤتمر

الفرحان: قبول السلطة بالمبادرة سيساعد على أنجاح المؤتمر

الفرحان: قبول السلطة بالمبادرة سيساعد على أنجاح المؤتمر

الفرحان: قبول السلطة بالمبادرة سيساعد على أنجاح المؤتمر

الفرحان: قبول السلطة بالمبادرة سيساعد على أنجاح المؤتمر

الفرحان: قبول السلطة بالمبادرة سيساعد على أنجاح المؤتمر

الفرحان: قبول السلطة بالمبادرة سيساعد على أنجاح المؤتمر

الفرحان: قبول السلطة بالمبادرة سيساعد على أنجاح المؤتمر

الفرحان: قبول السلطة بالمبادرة سيساعد على أنجاح المؤتمر

الفرحان: قبول السلطة بالمبادرة سيساعد على أنجاح المؤتمر

الفرحان: قبول السلطة بالمبادرة سيساعد على أنجاح المؤتمر

الفرحان: قبول السلطة بالمبادرة سيساعد على أنجاح المؤتمر

الفرحان: قبول السلطة بالمبادرة سيساعد على أنجاح المؤتمر

الفرحان: قبول السلطة بالمبادرة سيساعد على أنجاح المؤتمر

الفرحان: قبول السلطة بالمبادرة سيساعد على أنجاح المؤتمر

الفرحان: قبول السلطة بالمبادرة سيساعد على أنجاح المؤتمر

الفرحان: قبول السلطة بالمبادرة سيساعد على أنجاح المؤتمر

الفرحان: قبول السلطة بالمبادرة سيساعد على أنجاح المؤتمر

الفرحان: قبول السلطة بالمبادرة سيساعد على أنجاح المؤتمر

الفرحان: قبول السلطة بالمبادرة سيساعد على أنجاح المؤتمر

الفرحان: قبول السلطة بالمبادرة سيساعد على أنجاح المؤتمر

الفرحان: قبول السلطة بالمبادرة سيساعد على أنجاح المؤتمر

الفرحان: قبول السلطة بالمبادرة سيساعد على أنجاح المؤتمر

الفرحان: قبول السلطة بالمبادرة سيساعد على أنجاح المؤتمر

الفرحان: قبول السلطة بالمبادرة سيساعد على أنجاح المؤتمر

الفرحان: قبول السلطة بالمبادرة سيساعد على أنجاح المؤتمر

الفرحان: قبول السلطة بالمبادرة سيساعد على أنجاح المؤتمر

الفرحان: قبول السلطة بالمبادرة سيساعد على أنجاح المؤتمر

الفرحان: قبول السلطة بالمبادرة سيساعد على أنجاح المؤتمر

الفرحان: قبول السلطة بالمبادرة سيساعد على أنجاح المؤتمر

الفرحان: قبول السلطة بالمبادرة سيساعد على أنجاح المؤتمر

الفرحان: قبول السلطة بالمبادرة سيساعد على أنجاح المؤتمر

الفرحان: قبول السلطة بالمبادرة سيساعد على أنجاح المؤتمر

الفرحان: قبول السلطة بالمبادرة سيساعد على أنجاح المؤتمر

الفرحان: قبول السلطة بالمبادرة سيساعد على أنجاح المؤتمر

الفرحان: قبول السلطة بالمبادرة سيساعد على أنجاح المؤتمر

الفرحان: قبول السلطة بالمبادرة سيساعد على أنجاح المؤتمر

الفرحان: قبول السلطة بالمبادرة سيساعد على أنجاح المؤتمر

الفرحان: قبول السلطة بالمبادرة سيساعد على أنجاح المؤتمر

الارنية الأردنية . أو الفلسطينية الفلسطينية

تجهد التحليل هذه الأيام حول دوافع زيارة بلير

وتتوقع مؤتمر لندن الزعم عقد في الرابع من

أيار فالخبر يرى ان المؤتمر سيحقق نتائج

متواضعة أراء تحرك مسار السلام الفلسطيني

الاسرائيلي وان بريطانيا تريد ان تلعب دورا

رئيسيا في جانب الولايات المتحدة في المنطقة

وزيرة روين كوك وبلير تؤكد ذلك في حين يرى

أخرون ان المؤتمر لن يتفهمه عنه شيء لان

التشدد الاسرائيلي يزداد خاصة في ظل غياب

ضغط اوروبي بريطاني اميركي على حكومة

نتنياهو

الاسواق بان جانيها ارتأت اللقاء عدد من

الشخصيات السياسية للحديث عن هذا

الموضوع.

الاحتلال وهذا يؤهل مؤثر لندن ان

يخرج

بالإضافة الاستاذ الفرحان ان

الولايات المتحدة وبريطانيا وتحتل

الاجانب التواجد الاسرائيلي في

ضواحي القدس

الاحتلال في الضفة الغربية

والولايات المتحدة في الضفة الغربية

والولايات المتحدة في الضفة الغربية

والولايات المتحدة في الضفة الغربية

والولايات المتحدة في الضفة الغربية

والولايات المتحدة في الضفة الغربية

والولايات المتحدة في الضفة الغربية

والولايات المتحدة في الضفة الغربية

والولايات المتحدة في الضفة الغربية

والولايات المتحدة في الضفة الغربية

والولايات المتحدة في الضفة الغربية

والولايات المتحدة في الضفة الغربية

والولايات المتحدة في الضفة الغربية

والولايات المتحدة في الضفة الغربية

والولايات المتحدة في الضفة الغربية

والولايات المتحدة في الضفة الغربية

والولايات المتحدة في الضفة الغربية

والولايات المتحدة في الضفة الغربية

والولايات المتحدة في الضفة الغربية

والولايات المتحدة في الضفة الغربية

والولايات المتحدة في الضفة الغربية

والولايات المتحدة في الضفة الغربية

والولايات المتحدة في الضفة الغربية

والولايات المتحدة في الضفة الغربية

والولايات المتحدة في الضفة الغربية

والولايات المتحدة في الضفة الغربية

والولايات المتحدة في الضفة الغربية

والولايات المتحدة في الضفة الغربية

والولايات المتحدة في الضفة الغربية

والولايات المتحدة في الضفة الغربية

والولايات المتحدة في الضفة الغربية

والولايات المتحدة في الضفة الغربية

والولايات المتحدة في الضفة الغربية

والولايات المتحدة في الضفة الغربية

والولايات المتحدة في الضفة الغربية

والولايات المتحدة في الضفة الغربية

والولايات المتحدة في الضفة الغربية

والولايات المتحدة في الضفة الغربية

والولايات المتحدة في الضفة الغربية

والولايات المتحدة في الضفة الغربية

كتب . محمد سلامة

زيارة رئيس الوزراء البريطاني طوني بلير

الاخيرة للمنطقة تركت انطباعات وتساؤلات

عديدة لانها اتت في وقت شهدت فيه عملية

السلام جهودا حثيثة في جميع الجبهات

التي ينفذها الولايات والدول الاوروبية وامين عام

الامم المتحدة لخرار عملية السلام من جمودها

وبخاصة على المسار الفلسطيني وبالرغم من

المروية في الملف الفلسطيني تجاه المبادرة

المركبة والطرحات الاوروبية والتي لا تلبى

الني الضغوط الفلسطينية الا ان التشدد

الاسرائيلي يزداد سواء باتجاه الليبرالات

الاميركية او السياسية الفلسطينية الحديثة عن هذا

الموضوع.

الاحتلال وهذا يؤهل مؤثر لندن ان

يخرج

بالإضافة الاستاذ الفرحان ان

الولايات المتحدة وبريطانيا وتحتل

الاجانب التواجد الاسرائيلي في

ضواحي القدس

الاحتلال في الضفة الغربية

والولايات المتحدة في الضفة الغربية

والولايات المتحدة في الضفة الغربية

والولايات المتحدة في الضفة الغربية

والولايات المتحدة في الضفة الغربية

والولايات المتحدة في الضفة الغربية

والولايات المتحدة في الضفة الغربية

والولايات المتحدة في الضفة الغربية

والولايات المتحدة في الضفة الغربية

والولايات المتحدة في الضفة الغربية

والولايات المتحدة في الضفة الغربية

والولايات المتحدة في الضفة الغربية

والولايات المتحدة في الضفة الغربية

والولايات المتحدة في الضفة الغربية

والولايات المتحدة في الضفة الغربية

والولايات المتحدة في الضفة الغربية

والولايات المتحدة في الضفة الغربية

والولايات المتحدة في الضفة الغربية

والولايات المتحدة في الضفة الغربية

والولايات المتحدة في الضفة الغربية

والولايات المتحدة في الضفة الغربية

والولايات المتحدة في الضفة الغربية

والولايات المتحدة في الضفة الغربية

والولايات المتحدة في الضفة الغربية

والولايات المتحدة في الضفة الغربية

والولايات المتحدة في الضفة الغربية

والولايات المتحدة في الضفة الغربية

والولايات المتحدة في الضفة الغربية

والولايات المتحدة في الضفة الغربية

والولايات المتحدة في الضفة الغربية

والولايات المتحدة في الضفة الغربية

والولايات المتحدة في الضفة الغربية

والولايات المتحدة في الضفة الغربية

والولايات المتحدة في الضفة الغربية

والولايات المتحدة في الضفة الغربية

والولايات المتحدة في الضفة الغربية

والولايات المتحدة في الضفة الغربية

والولايات المتحدة في الضفة الغربية

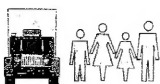
والولايات المتحدة في الضفة الغربية

والولايات المتحدة في الضفة الغربية

والولايات المتحدة في الضفة الغربية

[illegible]

الأمين



حورية العلاقة بين الملاعة المالية وتأمينات الحياة



يقلم: مقال عيسى مقش
في نول العالم المتطور حيث يتسبوا
الامانة مكانة محورية بين مفردات
الاقتصاد الوطني هناك معايير معيارية
يؤخذ بها عند تقديم اوراق شركات
البنوك واعادة التقييم بناء على طلب اضافة
الى الجهات الراعية المرموقة ويوجد
مؤسسات متخصصة في اراسة اوراق
وامكانات هذه الشركات استنادا الى
سجل معيارية يمين بلوغها عند كند
الاستقرار الى من هذه الشركات التأسيسية
مؤلة وقادرة على الاستمرار على هذه
المعايير، وظلما تساقطت المعايير العربية
بلوغها تفتيقها ومقوماتها بما يتواكب مع
الاجيد - من البحث عن هذه الاسواق
القانونية تشير في اكثر من موقع الى هذا
في هذا القال الاشارة بنوع من الاختصار
التي

[illegible]

● جانب من الاجتماع



د. أبو جابر يتراأس الاجتماع والى جانبه غالب ادوقورة وباسل الهنداوى،

خلال اجتماع الجمعية العمومية لاتحاد التأمين

د. أبو جابر: ٤ شركات تأمين مهلة جديدة لرفع رأسمالها الى مليوني دينار

الإيمان الحي للظفر في اعتنا
تستيد مني الإحاديث الأرض
التي لا تتركها ولا تتركها
مهمة للشروع على عدم تخطي
مهمته إبراهيم الخليل
الظفر المالي والأراضي للبلاد
واكد على الجانب التوعوي
أهمية خاصة من خلال ترميم
الخطبة التوعيبية للعام القادم
بمشاركة مجتمعات ونواحي تغطي
كافة أنواع التأمين والتوسع في
الخدمات التي يقدمها الإحاديث
الشركات الأعضاء في كافة
المجالات ومنها برامج متابعة
أنجاز شواهد تأسيس عدد
المعلومات التأمينية والإستمرارية
في النجح الذي تستير عليه
الإحاديث في عقد الاجتماعات
الموسعة لعرض المواضيع ذات
الانتماء للمجالس وقرب وجهاً
والتقريب والظفر التي يقدم
مصلحة القطاع في ظل توجهات
الدولة والمجالس على تصحيح
وتوفير تمويل وإستثمار قطاع
التأمين لكل ما يقدم مجتهود
المواطن والإقتصاد الوطني

مطلوب دراسة

يسعمل على ضمان متابعة إنجاز القضايا التي عرضها على الجهات الرسمية والوقوف على آخر المستجدات حولها والمتعلقة بالقضايا القانونية بشكل عام والقضايا الضريبية بشكل خاص ومتابعة الجوانب لشبكة لدراسة قضايا معينة لضمان الدراسات المكثفة بها والمتعلقة بنظام العمل المشتركة والنظام الداخلي للإقتصاد. تلك التي تقع الإحتصاص على الجانب الفني في الشروط الخاصة ما يتعلق بتحديد شروط الوثائق ودراسة وضع

[illegible]

تأكيد دعم علميا

أفضل ما يمكن بهذا الخصوص...
 وقالت الجمعية العمومية
 مراقبي التأمين: «بأسل الهناوي
 أسلمها عن آخر المسجلات
 المتعلقة بقانون التأمين الجديد
 الذي كان مدار بحثه اللامع
 الذي تم تبني مضمون
 ومتملي لقطاع والمخلفات
 خرجت بها اللجنة العامة
 اقترحه من أسفل التعديلات
 المقترحة على القانون»
 وأقرت الجمعية العمومية
 التقرير السنوي يشيخه المالي
 والاداري والحسابات الختامية
 وسادق الحضور على قرار
 مجلس الادارة بفتح احمد
 حسين بحضورية المجلس
 للتعق الشاغل.

وقال: «في جابر ان الجمعية
 انعموا لالتحاد لادع معها
 لتطام عمليات التأمين المشتركة
 التي يتم منها توزيع الاضرار
 بشكل صحيح والمحافظة على

قطاع التأمين
تواجه صعوبة
في سقي رأس المال

[illegible]

تراجع ارباح «ستار»
التونسية

انخفاض صافي ارباح
الشركة التونسية للتأمين
وعادة التأمين، سقار، إلى
٢,٣٩٩ مليون دينار العام
الماضي، بدلاً من
٢,٣٤٨ مليون دينار عام ١٩٩٦.

واظهرت بيانات اولية ان
اصول الشركة في نهاية العام
الماضي بلغت ٩٢٩,٩٢٣
مليون دينار، بمقارنة بـ
٧٨١,١٤٩ مليون دينار في
نهاية ١٩٩٦. وبلغت ديون
الشركة ٤٤,٩٩٢ مليون دينار
انخفاضاً من ٤٥,٧٢١ مليون
دينار - الدولار سواوي
١,١٥٤٤ دينار.

Insurance broker urges income code

By Christopher Adams, Insurance Correspondent

One of the world's biggest commercial insurers is dragging the industry to wrap up a global initiative that would provide a consistent set of rules for how companies are remunerated.

US-based Aon Group believes such a move would reassure corporate buyers of insurance, who pay brokers for representing their interests in dealings with insurers, that pricing was transparent.

But Aon is also responsible for buying insurance at some of the world's biggest companies have expressed concern over the payment of incentives to brokers to sell underwritten.

Because these sums do not come from customers, they could conflict with the brokers' interest in getting the best deal.

Ron Forrest, a senior executive at Aon, suggested that regulators which govern the disclosure of broker remuneration, and which may be country to country, should be reviewed.

"It would be helpful to have a code of practice that meant there was a consistent approach," he said yesterday.

His comments came ahead of an annual conference of risk managers in California this week, where such practices are likely to come under renewed attack. Many

risk managers have said they find it difficult to obtain details of remuneration.

The UK government, meanwhile, is reviewing the operation of general insurance broking.

A global code of practice would recognise that brokers received payment for work they carried out for insurers and Mr Forrest. It could also suggest the level of remuneration stay within appropriate limits. He added that the level of Aon's \$3.2bn overall broking revenue comprised payments made by insurers.

However, Mr Forrest said it was not practical to disclose every incentive agreement it had with insurance underwriters when dealing with clients. The incentives related to broking were placed with insurers, and not specific transactions.

His views contrasted with those of some brokers.

Berry Palmer & Lyle, the specialist Lloyd's broker, has said that its customers saying it does not accept incentive payments from insurers despite being offered them on several occasions.

The British Insurance and Investment Association, a broking trade body, said it was also in favour of a global code of practice for the industry. The Association of Insurance and Risk Managers, a specialist underwriting and surplus, saying it would lead to greater disclosure

وتلك التي ستكون خارج نطاقه،
موضحاً أن ليس هناك قطعية
فرعية وقطعية عائلية في ما
يتعلق بالتأمين الصحي، بل
تتغير في تكلفة الفرد فقط.
وأضاف أن التقسيم في هذا
المجال يمكن أن يشمل ثلاث فئات:
الكبار، الأثاث، الأطفال.
وتوقع أن تحل الإشكالات
العائلة خلال العام الجاري،
بحيث يمكن بدء تطبيق القانون
في عام ١٩٩٩.

سنتين على الأقل، لتجنب الشركات الخسائر المحتملة، وحتى تتضح من خلال الممارسة التكلفة الفعلية للعلاج.

واوضح ان شركات التأمين ستنتج خلال الاسابيع المقبلة دراسة جديدة تعدها حاليا بعد تحقيقات الوزارة على الدراسة الاولى لكنه توقع ان يكون رسم التأمين ١٤٠ ديناراً كما في الدراسة السابقة.

وتساعف المصنر ايضا عن المجالات التي سيشملها التأمين

من ذلك، وقال مصدر رفيع في قطاع التأمين وعلى صلة بالموضوع أن الشرائح الثامن حددت الرسم المذكور بناء على ارقام من لمراسات وزارة الصحة نفسها حول تكلفة العلاج في دولة الكويت.

اعضاء الهيئة قبل اعتماد الفتوى المناسبة بشأنه.

في غضون ذلك، اوضحت مصادر في بعض شركات التأمين ان هناك تبايناً بين تصورات وزارة الصحة وتصورات هذه الشركات حول قيمة الرسم الذي سيدفعه المقيم نظير التأمين الصحي.

ففي حين تعتقد شركات التأمين ان الرسم سيكون ١٤٠ ديناراً سنوياً للشخص الواحد، ترى وزارة الصحة ان يكون الرسم اقل

أحال وزير الصحة الكويتي د.عادل الصباح مشروع قانون التأمين الصحي الإلزامي على المجلس، الذي أقره مجلس الوزراء بصيغته النهائية، إلى وزارة الأوقاف والشؤون الإسلامية للاسترشاد برأيها حول شرعية.

وباشترت هيئة الفتوى في الأوقاف دراسة مشروع القانون وعقدت لهذا الشأن اجتماعين حتى الآن لإكمال الدراسة، حيث لا بد من التصديق عليه من

والتجارة، والتمويل، والصناعة، والبنية التحتية،
٢٠٢٢٩ مليون دينار العام
الماضي، بدلاً من ٢٠٣٤٨
مليون دينار عام ١٩٩٦.

واظهرت بيانات اولية ان
اصول الشركة في نهاية العام
الماضي بلغت ٢٩٧,٩٦٢
مليون دينار، مقارنة بـ
٢٨٦,١٤٩ مليون دينار في
نهاية ١٩٩٦. وبلغت ديون
الشركة ٤٤,٩٩٢ مليون دينار
انخفاضاً من ٥٥,٧٢١ مليون
دينار - الدولار يساوي
١,١٥٤٤ دينار.

بعد الكشف عن تقاضي وسطاء التأمين مبالغ اضافية بجانب عمولاتهم

توقع نشوب ازمة مصالح بين الاطراف المعنية بالتأمين

ن في أولئك الذين يؤمنون بالله واليوم الآخر
 والذين آمنوا بما نزلنا عليك من كتاب
 فيه هدى وبرهان فمن أفرأى أعظم
 كفرا ممن آلها من الذين كفروا به
 وما نسألك إلا أن تعبد الله المعبود
 الواحد لا اله الا هو العليم الغني
 العزيز
 والذين آمنوا بما نزلنا عليك من كتاب
 فيه هدى وبرهان فمن أفرأى أعظم
 كفرا ممن آلها من الذين كفروا به
 وما نسألك إلا أن تعبد الله المعبود
 الواحد لا اله الا هو العليم الغني
 العزيز
 والذين آمنوا بما نزلنا عليك من كتاب
 فيه هدى وبرهان فمن أفرأى أعظم
 كفرا ممن آلها من الذين كفروا به
 وما نسألك إلا أن تعبد الله المعبود
 الواحد لا اله الا هو العليم الغني
 العزيز

[illegible][illegible][illegible][illegible]

تقرير أخباري

يتوقع العاملون في أوساط العمل أن تكون معلومات لجان عليا في مجلس إدارة الشركة، التي تشكّلها بالإضافة إلى مندوبيها من خارج المؤسسة، هي العامل من شأنه أن يحد من الفساد المالي والإداري في المؤسسة.

ويشرح أحد الخافوق في إحدى أهم مؤسسات القطاع العام في العراق، أن هذه اللجان هي التي ستحد من الفساد المالي والإداري في المؤسسة، وهي التي ستحد من الفساد المالي والإداري في المؤسسة.

وتلجأ هذه لجان عليا لنقل الفساد المالي والإداري في المؤسسة، وهي التي ستحد من الفساد المالي والإداري في المؤسسة.

يعتمدون على عمل أوساط العمل، وهي التي ستحد من الفساد المالي والإداري في المؤسسة.

تلكه اللجان التي يقوم بها هؤلاء الذين هم من أوساط العمل، وهي التي ستحد من الفساد المالي والإداري في المؤسسة.

أحد حجب هذه اللجان، وهي التي ستحد من الفساد المالي والإداري في المؤسسة.

ويستحسن أصحاب هذا الرأي، وهي التي ستحد من الفساد المالي والإداري في المؤسسة.

القواعد التي لا تحل إلا في بعض المؤسسات، وهي التي ستحد من الفساد المالي والإداري في المؤسسة.

فقد الدلائل على قيام هذه اللجان، وهي التي ستحد من الفساد المالي والإداري في المؤسسة.

مكتبات من التشكيك في تلك الدلائل، وهي التي ستحد من الفساد المالي والإداري في المؤسسة.

مجموعة أخرى غروب التي تعدّ، وهي التي ستحد من الفساد المالي والإداري في المؤسسة.

للشخص في المؤسسة، وهي التي ستحد من الفساد المالي والإداري في المؤسسة.

التفصيل حول رسوم وأجور هذه اللجان، وهي التي ستحد من الفساد المالي والإداري في المؤسسة.

مستعملين 24 من صافي الأرباح، وهي التي ستحد من الفساد المالي والإداري في المؤسسة.

قدرة المؤسسة على العمل، وهي التي ستحد من الفساد المالي والإداري في المؤسسة.

من دون أية عوائق، وهي التي ستحد من الفساد المالي والإداري في المؤسسة.

للمؤسسة، وهي التي ستحد من الفساد المالي والإداري في المؤسسة.

الرياضة

الرأي الرياضي

تصرفات الكبار

بقدر ما أحزنني الحادث الأليم بوفاته للمسابق المصري محمد متولي
أشأه فعلاحيات طريق الدولي للدرجات لكلا الحادتين من الجانب الذي من
مشاعري وأثر في نفسي وفوق كل الرياضيين في بلدنا بنسب الوقت
أقدر الموقف والشهم والتبيل لرئيس الوفد المصري وسرب الفريق للذين
قالوا: إنه مشيئة الله... وأقدر أيضاً موقف أمين عام الاتحاد المصري
للدرجات التي ظن من الوفد المصري الاستمرار في تكملة السباق وما
حدثه من قضاء وقدر.

وأضاف: وإن ما يهم الوفد المصري هو نجاح السباق... فعلاً إنهما
تصرفتا وفقاً للكبار.

[illegible]

■ محمد القروائي

في اجتماع لجنة تطوير الفيضلي

[illegible]

الأهلية الكروية بضيافة الاسراء

فتحت اليوم بطولة الجامعات
البريدية لكرة القدم برعاية رئيس
جامعة الإسراء حين تقام المباراة
الأولى بين فريق جامعة الإسراء
وفريق جامعة أربيل الساعة ١٢ ظهراً
المباراة الثانية بين جامعة
تطبيقة وجامعة ديالى الساعة
١٤ ظهراً.

وذلك في أول بطولة كرة قدم
سمية للجامعات الأهلية
تقام مباريات البطولة على سبيل
جامعة الإسراء البريدي وشباب
في هذه البطولة جميع الجامعات
الاهلية، حيث قسمت الفرق إلى
٤ مجموعات.

تأسس

المجموعتين كما يلي:

المجموعة أ العلوم التطبيقية، وفيلادلفيا، والزيتونة، وعمان الأهلية.

المجموعة ب- الإسراء، وأرد، والقرعاء، وجرش.

واللجنة التقنية للبطولة مكونة من ناصر حسان من الإسراء ورياض مزعني القتيبي والإسراء وباسم الشرفاء من جرش وزين العابدين من الزيتونة.

أكرم الشرجي عمان الأهلية.

ويشرف على إدارة بطولة جميع المباريات حكام من الاتحاد الأردني لكرة القدم ومستشاري البطولة نخاسفاً قويا ومثيرا والبطولة تقام على نظام الدوري المجزأ من مرحلة واحدة.

كأس الامارات

ثمانية اهداف للوحدة في مرمى حتا

بني - (أخيه) - اتخـم فريق الوحدة مرمي ضليفه حتا بشمانية امداف
وظيفة منها اربعة لباس سالم في مدى ٢٠ دقيقة ضمن اياـب دور ١٦
من كاس الامارات لكرة القدم.

وسجل الاهداف خمسين (٤٠ و ٤٨) وعبدالرحيم جمعة (٣٦)
عادل محمد (١٥) وياس سالم (٥٧ و ٦٠ و ٦٦ و ٧٧).

وتلقب النصر على بني ياس ١-٣، والشارقة على الشعب ١-صفر.

بادكوك:art تنفرد بنقل الدورة الرابعة الكروية في المغرب

[illegible]

في افتتاح كأس الاردن التاسعة لكرة اليد

العربي يلاقي كفرنجيه وموقعة متكافئة تجمع الحسين / اربد وعمان

اللقب العربي، السلطان عثمان الصلبي / أريد أم جزوة الخليل كهلنج
الدرجة الأولى واتحدا ماديا، ساكب من الدرجة الثانية وتقام مبارياتها بند
خروج الغلوب من المرة الأولى.

استعداداً للتصفيات الاسوية

منتخب الشباب العراقي وصل الاردن في طريقه إلى الهند

[illegible][illegible]

ومن ايار عام ١٩٩٦ الى كانون الثاني عام ١٩٩٧
احترزت فرنسا ١٨ هفا وسكن مرماها ثلاثة اهداف.
ووجت فرنسا في زين الدين زيدان شخصا قادرا
بمهي لرة الاولى التي تلعب فيها فرنسا في

[illegible]

صاحبة سويس المشارك برالى
ن ايزينورزين ومقتل شقيقه

[illegible]

**سيارتا براج يضمن الفوز
بالدوري التشيكي لكرة القدم**

براج - رويترز - ضمن سينار
براج الاحتفاظ بلقب الدوري
الشيخي لكرة القدم امس الاول
تغلبه على هرايك كرالوف
1/ صفر. وقصير سينار
الدوري منذ بدايته وبفوز
ارفع حصيده من النقاط الى 14
نقطة. ويأتي سلافيا براج في المركز
الثاني برصيد 14 نقطة وما زالت
الحاكم خمس مباريات متفوق

برعاية الأمير محمد

هائيات بطولة المملكة لتنج للرجال اليوم



● الأمير محمد

نشأ على أمة الاستعداد وإن الأسرة الشطرنجية تبقى
والأمير محمد الدائمة والمستمرة لها.
واللاعبين عن عظيم امتنانهم على اهتمام سمو
حبيب لكافة اللاعبين متمنين جهود الاتحاد في تعاود
حماة كافة القضايا.

اليوم

[illegible]

النمري مديراً لبطولة فندق كراون للكراتيه

[illegible]

حرب كلامية تؤثر على اعداد منتخب جنوب افريقيا للموندبال

جوامع عربية - رويترز - دولة الضفة الغربية في اوقات من الصراع بين الفلسطينيين وإسرائيل، حيث انشغلوا بغيرها وبقضاياهم الداخلية، مما اضطرهم الى الانسحاب من الضفة الغربية. وقد تم الاتفاق على وقف إطلاق النار في الضفة الغربية في 1993، مما سمح للفلسطينيين بالعودة إلى الضفة الغربية. وقد تم الاتفاق على وقف إطلاق النار في الضفة الغربية في 1993، مما سمح للفلسطينيين بالعودة إلى الضفة الغربية. وقد تم الاتفاق على وقف إطلاق النار في الضفة الغربية في 1993، مما سمح للفلسطينيين بالعودة إلى الضفة الغربية.

لقب الزوجي
اسامسونوف وروسكوف

اينتموهن "هولندا"، ا ف ب - احرف
اليلاروسي فلاندير سامسونوف
واللانسبي يورج روسكوف اموس
لنسبت كل الزوجي في بطولة اموس
لكرة الطائرة التي تقام في اينتموهن
بهولندا. وفي المباراة النهائية، فاز
سامسونوف وروسكوف على
البولندي كاسينيكوس كارينافا
واليوغوسلافي ابلي لويوبيسكو
١٥/٢١ و ١٣/٢١.

الدوري البرتغالي

إف. ب. فاز مارتينو على بيلينس
افتتاح المرحلة الثانية والثلاثين من
سباق القمم.
روي أوسكار ٥٨، وكارلوس جورج
٦٠، فازا إلى المركز الخامس مؤقتاً.
بقى الصدارة: ١. مورتو ٧٤ نقطة، ٢. بنا
يش ٥٢، ٣. سيورتيغ ٥٢، ٤. مارتينو

مشارك برالي
ومقتل شقيقة

قال منظمو rally ييرن
ويجير سويس اصيب
تقيقه ومساعدو اولاف
مباراتهم.
اتهم فيات شينكوشتو
بدء السباق.
ما رويجير فقد نقل الى

سبارتا يراج يضمن الفوز
لدوري التشبيك لكرة القدم



عبد الحقة

● الفارسان هاني وإبراهيم البشارات

طو
جال

الحالة

فندق

(ماهر المصطفى)

لا تات مع
عاد نجد

[illegible]

في مباراة ودية
تعاذل المنتخب السعودي وكان

[illegible][illegible][illegible]

طولة المملكة
جال اليوم



هذه هي الاسرار التي يجب ان
تكون مستورة
من قبل الله على كل
مؤمنين حقا - انهم في تلك
يوم
المملكة سر - في تلك
الوقت يكونوا
الذين

دي
يمتازت بحسن صنعة حفر
بطولها تقدي حداثتها
بجودة اصمق تصديق
م وتنبئ مخرصة عبرة

فقال
بجاء الأسير في سيرة
في سنة واحد وبقي
تسبر شعيت في سيرة
عاد الضوحة لاستمرار
ته مما يرفه سنوي ويظهر

بقى كراون للكراب



أهـ

[illegible]

أشوق بالكتب من الميراث
أعداد الفريق لكتابته
من مة في تاريخها
من من حزين وسلك من
فسا والدموع
للفريق في حرب مع
يام بطنه صعد في
على طريق عسكري وصعد
تجاهته اللعين أثناء
سبعه بعد أن رفض
خلاله ليعي الفريق
وأتركها
أن عقد مؤتمرا صحفيا
الغة
التي

س
النهائي

موريتش خامس
في
التي فوزه الثالث

أ. ٨٢-٨٠ يفضل
مفتين لهما مباراة
فوسم (٢٩ نقطة)

هذا الموسم الى
للمرة الاولى منذ
من ومياني همت
ن اري جونسون
في اربعة فنيتهما
في ربع النهائي
تجسيه مايكل
شيكاجو على

في افيانا يمسز
ليكرز بعد فوزها
و فينيكس صفر

في ربع النهائي
منصفه جونسون
الكبير سيغفي
الخاصة التي

مبارت نجم افيانا يصوب على سلة كيريلاند

رويتش ■

[illegible]

الدوري المصري

فوز الأهلي على الاتحاد ٢-١



● ريق الأهلي

القاهرة (الغد) - فاز الأهلي المتصنص على الاتحاد ١-٢ في المباراة التي أقيمت في المرحلة الرابعة والعشرين من بطولة مصر لكرة القدم. وسجل سيد عبد الحفيظ (١٨) وابراهيم حسن (٣٤) هزلي الأهلي، وأحمد الشاذلي (٢٧) هدف الاتحاد.

وزع الأهلي رصيده إلى ٢٥ نقطة، في حين بقى رصيده الاتحاد ٣٥ نقطة.

رحيل عميد السلة السورية رشاد مرايات

دمشق ١ أ ب - فكت الأسرة الرياضية السورية عامة وكرة السلة خاصة خبيرها السوري رشاد مرايات الذي وافته المنية قبل أسبوعين الأول في مبنى اتحاد اللعبة في نوبة قلبية حادة قبل دقائق من موعد سفره إلى مدينة حماد لأربعة احدى مباريات كأس سوريا في كرة السلة.

ومرايات (٦٩) عاماً بدأ حياته لاعباً في النادي الأهلي المحض في عام ١٩٦١ ونال الشارة الوطنية في التحكم عام ١٩٦٥ وقاد العديد من المنتريات الدولية قارياً وبولياً، وشغل عدة مناصب مهمة في الاتحادين العربي والإفريقي.

[illegible]

جامعات

صفحة يومية متخصصة بإشراف: أحمد العنبري

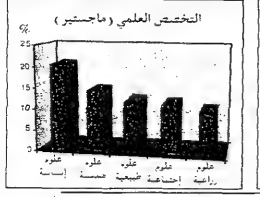
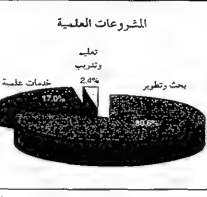
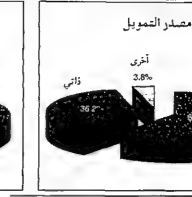
في المرحلة الثانية من دراسة للمجلس الأعلى للعلوم والتكنولوجيا حول الامكانيات والتكنولوجيا الوطنية

(١٠٧) ملايين دينار حجم انفاق الوحدات العلمية والتكنولوجية على الانشطة: ٦, ٦٢٪ تعليم وتدريب و١, ٢١٪ خدمات علمية وتكنولوجية و١, ١٦٪ بحوث تطبيقية، ٢, ٠٪ بحوث اساسية

كتب: أحمد عنبوسي

١٢١٨ طالب دراسات عليا منهم ٩٣,٤٪ ماجستير موزعين: ٥٦,٧٪ الجامعة الأردنية، ٢٥,٨٪ اليرموك، ٧,٧٪ آل البيت، ٦,٩٪ العلوم والتكنولوجيا، ١,٧٪ كلية الحرب الملكية، ١,٢٪ مؤثة ٣٧ مهندسا وعلميا من اصل (٩٣٥٢) حصلوا على براءة اختراع

أوصت دراسة صادرة عن المجلس الأعلى للعلوم والتكنولوجيا - بنوعين برامج الدراسات العليا في مجالات العلوم والتكنولوجيا في الجامعات الأردنية: كماً أوصت بإنشاء وحدات علمية في الجامعات الأردنية وإعادة النظر في المنظمة للتحسين وتطوير أعضاء هيئة التدريس العاملين في تخصصات التخصصية، والاعتماد على البحث التطبيقي والتطوير التجريبي في البحوث والتطوير التي انتهت إليها الدراسة التي تحمل عنوان "الامتيازات والامكانيات العلمية والتكنولوجية الوطنية، المرحلة الثانية"، الامكانيات العلمية والتكنولوجية، اكدت الدراسة على



البيانات والامكانيات العلمية والتكنولوجية الوطنية وتضمها في خدمة التنمية الاجتماعية والاقتصادية في مجالات العلوم والتكنولوجيا والبحث والتطوير والتكنولوجيا. وتضمنت هذه البيانات بحث الدراسة في مركز المعلومات الوطني ليشمل جميع الوحدات العلمية والتكنولوجية في القطاع العام والخاص، وإنشاء وحدة معلومات في الامانة العامة للمجلس الاعلى للعلوم والتكنولوجيا. تألفت هذه الوحدة من ١٢٠ وحدة علمية وتكنولوجية تابعة للقطاع العام. تضمنت هذه الوحدة ١٢٠ وحدة علمية وتكنولوجية تابعة للقطاع العام. تضمنت هذه الوحدة ١٢٠ وحدة علمية وتكنولوجية تابعة للقطاع العام.

أكبر مصدر تمويل للمشروعات هو القطاع الحكومي ٣٨,١ ٪ ثم الخارجي ٣٦ ٪ ثم الذاتي ٢٣,٢ ٪ ثم الخاص ٢,٧ ٪. (داخل الجيب الشريفة) وادام مصطلحي عبد القادر وإبراهيم عبد القادر (السادس) محمد مسلم الحجازي، وقضى محمد السوي وعمر مكييل حمارنة، هدفت إلى التعرف على امكانيات الوحدات العلمية والتكنولوجية الوطنية من حيث النشاطات العلمية والتكنولوجية التي تقوم بها والخصائص الجغرافية والتشريعية والتشريعية للوحدات العلمية والتكنولوجية الوطنية، والخصائص الجغرافية والتشريعية والتشريعية للوحدات العلمية والتكنولوجية الوطنية، والخصائص الجغرافية والتشريعية والتشريعية للوحدات العلمية والتكنولوجية الوطنية.

الوحدات العلمية والتكنولوجية التابعة لهذه المؤسسات كاتدرائية للدراسة وقد تم مبدئياً استيفاء البيانات والمعلومات عن الوحدات العلمية والتكنولوجية التابعة (٥٤) مؤسسة منها والبالغ عددها (٩٣٥٢) وحدة خلال الفترة حزيران ١٩٩٦ - آذار ١٩٩٧. وأنه يوجد لدى ٢٥,٨٪ من هذه المؤسسات وحدة علمية واحدة وتوجد معظم المراكز الرئيسية لهذه المؤسسات في محافظة العاصمة. وتشتمل ٧١,٦٪ وتشكل المؤسسات الخاصة ٢٦,٢٪ منها والعامة ٤٠,٨٪. وقد اتبع في هذه المرحلة من الدراسة أسلوب العمل الميداني في جميع المعلومات والبيانات من خلال استبيانات خاصة.

ضرورة استكمال الربط الالكتروني لمركز المعلومات الوطني وتفعيل قرار رفع نسبة الانفاق على البحث والتطوير الى ١ ٪ من الناتج المحلي الاجمالي. وتضمنت الدراسة الى ان اجالي المخصصات المالية للمشروعات العلمية والتكنولوجية التي تنفذها هذه الوحدات هي ١٨٧٨ مليون دينار. وقد بلغ اجمالي المخصصات المالية للمشروعات العلمية والتكنولوجية التي تنفذها هذه الوحدات هي ١٨٧٨ مليون دينار. وقد بلغ اجمالي المخصصات المالية للمشروعات العلمية والتكنولوجية التي تنفذها هذه الوحدات هي ١٨٧٨ مليون دينار.

كما اوصت الدراسة بإنشاء وحدة معلوماتية لتتبع الامكانيات العلمية والتكنولوجية في القطاع العام والخاص، وإنشاء وحدة معلوماتية في الامانة العامة للمجلس الاعلى للعلوم والتكنولوجيا. تألفت هذه الوحدة من ١٢٠ وحدة علمية وتكنولوجية تابعة للقطاع العام. تضمنت هذه الوحدة ١٢٠ وحدة علمية وتكنولوجية تابعة للقطاع العام.

الوحدات العلمية والتكنولوجية التابعة لهذه المؤسسات كاتدرائية للدراسة وقد تم مبدئياً استيفاء البيانات والمعلومات عن الوحدات العلمية والتكنولوجية التابعة (٥٤) مؤسسة منها والبالغ عددها (٩٣٥٢) وحدة خلال الفترة حزيران ١٩٩٦ - آذار ١٩٩٧. وأنه يوجد لدى ٢٥,٨٪ من هذه المؤسسات وحدة علمية واحدة وتوجد معظم المراكز الرئيسية لهذه المؤسسات في محافظة العاصمة.

الوحدات العلمية والتكنولوجية التابعة لهذه المؤسسات كاتدرائية للدراسة وقد تم مبدئياً استيفاء البيانات والمعلومات عن الوحدات العلمية والتكنولوجية التابعة (٥٤) مؤسسة منها والبالغ عددها (٩٣٥٢) وحدة خلال الفترة حزيران ١٩٩٦ - آذار ١٩٩٧. وأنه يوجد لدى ٢٥,٨٪ من هذه المؤسسات وحدة علمية واحدة وتوجد معظم المراكز الرئيسية لهذه المؤسسات في محافظة العاصمة.

الوحدات العلمية والتكنولوجية التابعة لهذه المؤسسات كاتدرائية للدراسة وقد تم مبدئياً استيفاء البيانات والمعلومات عن الوحدات العلمية والتكنولوجية التابعة (٥٤) مؤسسة منها والبالغ عددها (٩٣٥٢) وحدة خلال الفترة حزيران ١٩٩٦ - آذار ١٩٩٧. وأنه يوجد لدى ٢٥,٨٪ من هذه المؤسسات وحدة علمية واحدة وتوجد معظم المراكز الرئيسية لهذه المؤسسات في محافظة العاصمة.

أشوا على "العلوم والتكنولوجيا" مبدعين اعجابهم بالتطور الكبير للتعليم العالي في الاردن

وفد «أعالي النيل» السودانية - الأسواق: جامعتنا ناشئة وزارتنا للاردن نقطة تحول في مسيرتنا

يوجد الآن السودان (٢٦) جامعة حكومية و(٨) جامعات أهلية وعدد الطلبة يزيد على (٣٥) ألف طالب وطالبة نسعى للاستفادة من تجربة الجامعات الأردنية وتأهيل عدد من أعضاء هيئتنا التدريسية فيها

كتب: عمر الحياوي وغيره

في مؤتمر صحفي يوم أمس د. ابوصبح يتحدث عن مؤتمر جامعة فيلادلفيا حول الثقافة العربية بين العولمة والخصوصية

في مؤتمر صحفي يوم أمس د. ابوصبح يتحدث عن مؤتمر جامعة فيلادلفيا حول الثقافة العربية بين العولمة والخصوصية

في مؤتمر صحفي يوم أمس د. ابوصبح يتحدث عن مؤتمر جامعة فيلادلفيا حول الثقافة العربية بين العولمة والخصوصية

في مؤتمر صحفي يوم أمس د. ابوصبح يتحدث عن مؤتمر جامعة فيلادلفيا حول الثقافة العربية بين العولمة والخصوصية

للساعفين وخليفة والروسان وسقف المحيط وخلال الفترة (٢١-٢٨) نيسان الماضي

أربع محاضرات متنوعة ضمن فعاليات الموسم الثقافي السنوي بجامعة البنات

تحت إشراف د. خالد بن عبد الله

تحت إشراف د. خالد بن عبد الله

تحت إشراف د. خالد بن عبد الله

تحت إشراف د. خالد بن عبد الله

تحت إشراف د. خالد بن عبد الله

تحت إشراف د. خالد بن عبد الله

تحت إشراف د. خالد بن عبد الله

تحت إشراف د. خالد بن عبد الله

تحت إشراف د. خالد بن عبد الله

كلمة

نيلش الماضي وصنع المستقبل!

● الخبز:
- مرور ٥٠ عاماً على ذكرى
انقسام فلسطين.
- كشنة:
- وسائل الاعلام المربجة
والقوية والسريعة تناولات
هذا الحدث ولا تزال تناوله
يراق وجهات نظر متباينة.
- يطلب على محطتها ايراز
جوانب وإغفال جوانب، ولكن
يتحدث عن العقائق!
- الزينة:
- هل ينبغي نيلش الماضي
لنعيد قصصه كما نريد، أم
نجدد في صنع المستقبل حتى
لا نتركه لغيرنا ففصله كما
يريد!

● عوني النواوود

المعرض السنوي لرؤى المتخصص الوطنية

تقديم رؤى المتخصص
الوطنية معرضها السنوي،
ويتضمن المعرض رسومات
الطفل، وصوراً من عملهم.
- تقديم المعرض في
١٩٩٨/٥/١٢، دولة يمين.

معرض فني في مدرسة البستاني

تقديم مدرسة البستاني
الأساسية معرضاً لأعمال
الطلبة، وذلك في يوم
الجمعة، ١٩٩٨/٥/٧، وباتني هذا
المعرض ضمن النشاطات
المستمرة للمدرسة، والتي
تهدف إلى تنمية قدرات
الطلبة.



جودة يسلم سوسنة التلفزيون السيد فهد الحجازي



السيد يسلم فهد الحجازي



السيد يسلم فهد الحجازي

تكريم رواد التلفزيون الاوائل وعدد من الفنانين الاردنيين والعرب

السيد يسلم فهد الحجازي وزير
الدولة لشؤون الاعلام السابق
السيد يسلم فهد الحجازي وزير
الدولة لشؤون الاعلام السابق
السيد يسلم فهد الحجازي وزير
الدولة لشؤون الاعلام السابق

السيد يسلم فهد الحجازي وزير
الدولة لشؤون الاعلام السابق
السيد يسلم فهد الحجازي وزير
الدولة لشؤون الاعلام السابق

السيد يسلم فهد الحجازي وزير
الدولة لشؤون الاعلام السابق
السيد يسلم فهد الحجازي وزير
الدولة لشؤون الاعلام السابق

السيد يسلم فهد الحجازي وزير
الدولة لشؤون الاعلام السابق
السيد يسلم فهد الحجازي وزير
الدولة لشؤون الاعلام السابق

السيد يسلم فهد الحجازي وزير
الدولة لشؤون الاعلام السابق
السيد يسلم فهد الحجازي وزير
الدولة لشؤون الاعلام السابق

السيد يسلم فهد الحجازي وزير
الدولة لشؤون الاعلام السابق
السيد يسلم فهد الحجازي وزير
الدولة لشؤون الاعلام السابق



جودة يسلم سوسنة التلفزيون السيد فهد الحجازي



السيد يسلم فهد الحجازي



السيد يسلم فهد الحجازي

أحمد العبدوي

٦١٪ تعليم
أساسية

٦١٪ تعليم
أساسية

٦١٪ تعليم
أساسية

٦١٪ تعليم
أساسية

٦١٪ تعليم
أساسية

٦١٪ تعليم
أساسية

٦١٪ تعليم
أساسية

٦١٪ تعليم
أساسية

٦١٪ تعليم
أساسية

٦١٪ تعليم
أساسية

٦١٪ تعليم
أساسية

٦١٪ تعليم
أساسية

أخبار الناس

احتفل السيد يسلم فهد الحجازي وزير
الدولة لشؤون الاعلام السابق
السيد يسلم فهد الحجازي وزير
الدولة لشؤون الاعلام السابق

أفراح الناس

احتفل السيد يسلم فهد الحجازي وزير
الدولة لشؤون الاعلام السابق
السيد يسلم فهد الحجازي وزير
الدولة لشؤون الاعلام السابق

مناقشة رسالتنا

تحت إشراف السيد يسلم فهد الحجازي وزير
الدولة لشؤون الاعلام السابق
السيد يسلم فهد الحجازي وزير
الدولة لشؤون الاعلام السابق

اجتماع الجمعية العمومية للاتحاد الاردني لشركات التأمين

عقد الاجتماع السنوي للجمعية العمومية للاتحاد
الاردني لشركات التأمين يوم الاربعاء
الماضي في فندق السويدي برئاسة
السيد يسلم فهد الحجازي وزير
الدولة لشؤون الاعلام السابق

مسابقة يوم المرور العالمي

تحت إشراف السيد يسلم فهد الحجازي وزير
الدولة لشؤون الاعلام السابق
السيد يسلم فهد الحجازي وزير
الدولة لشؤون الاعلام السابق

أفراح آل ابو ماضي وآل خليل

احتفل السيد يسلم فهد الحجازي وزير
الدولة لشؤون الاعلام السابق
السيد يسلم فهد الحجازي وزير
الدولة لشؤون الاعلام السابق

أفراح الطفولة

احتفل السيد يسلم فهد الحجازي وزير
الدولة لشؤون الاعلام السابق
السيد يسلم فهد الحجازي وزير
الدولة لشؤون الاعلام السابق

أفراح الطفولة

احتفل السيد يسلم فهد الحجازي وزير
الدولة لشؤون الاعلام السابق
السيد يسلم فهد الحجازي وزير
الدولة لشؤون الاعلام السابق

مسابقة يوم المرور العالمي

تحت إشراف السيد يسلم فهد الحجازي وزير
الدولة لشؤون الاعلام السابق
السيد يسلم فهد الحجازي وزير
الدولة لشؤون الاعلام السابق

أفراح الناس

احتفل السيد يسلم فهد الحجازي وزير
الدولة لشؤون الاعلام السابق
السيد يسلم فهد الحجازي وزير
الدولة لشؤون الاعلام السابق

أفراح الناس

احتفل السيد يسلم فهد الحجازي وزير
الدولة لشؤون الاعلام السابق
السيد يسلم فهد الحجازي وزير
الدولة لشؤون الاعلام السابق

أفراح الناس

احتفل السيد يسلم فهد الحجازي وزير
الدولة لشؤون الاعلام السابق
السيد يسلم فهد الحجازي وزير
الدولة لشؤون الاعلام السابق

مسابقة يوم المرور العالمي

تحت إشراف السيد يسلم فهد الحجازي وزير
الدولة لشؤون الاعلام السابق
السيد يسلم فهد الحجازي وزير
الدولة لشؤون الاعلام السابق

أفراح الناس

احتفل السيد يسلم فهد الحجازي وزير
الدولة لشؤون الاعلام السابق
السيد يسلم فهد الحجازي وزير
الدولة لشؤون الاعلام السابق

أفراح الناس

احتفل السيد يسلم فهد الحجازي وزير
الدولة لشؤون الاعلام السابق
السيد يسلم فهد الحجازي وزير
الدولة لشؤون الاعلام السابق

أفراح الناس

احتفل السيد يسلم فهد الحجازي وزير
الدولة لشؤون الاعلام السابق
السيد يسلم فهد الحجازي وزير
الدولة لشؤون الاعلام السابق

مسابقة يوم المرور العالمي

تحت إشراف السيد يسلم فهد الحجازي وزير
الدولة لشؤون الاعلام السابق
السيد يسلم فهد الحجازي وزير
الدولة لشؤون الاعلام السابق

أفراح الناس

احتفل السيد يسلم فهد الحجازي وزير
الدولة لشؤون الاعلام السابق
السيد يسلم فهد الحجازي وزير
الدولة لشؤون الاعلام السابق

أفراح الناس

احتفل السيد يسلم فهد الحجازي وزير
الدولة لشؤون الاعلام السابق
السيد يسلم فهد الحجازي وزير
الدولة لشؤون الاعلام السابق

أفراح الناس

احتفل السيد يسلم فهد الحجازي وزير
الدولة لشؤون الاعلام السابق
السيد يسلم فهد الحجازي وزير
الدولة لشؤون الاعلام السابق

من صنع اماتى واخرى تحمل توقعات جانيباياني، ولم يتردد أحد الهواة في بلد مليون دولار لمنا أحد العاصمتين بينما لا آخر ٨٠٠ دولار مئتا للثاني.

اوساط موسيقية مختصة لم تستغفر ذلك ابدأ، فالكنان الاول يعطى الى ع ١٧١٤ والثاني الى عام ١٦٩٨.

المعروف ان الفترة الممتدة ما بين العام ١٦٩٨ و ١٧٣٠ هي الفترة الذهبية لانتاج صالات الاذن الموسيقية الايطالية الشهيرة.

عشق الموسيقى وحترفوها يعرفون معنى الدور الذي تلعبه موسيقى الـ ١٨١٥ سيقية في اعطاء الفضل نتاج موسيقي، وكقولن ان العرف على الة جديدة هو مئة من ذاته فكيف لو كانت هذه الالة من صنع ستراديفاريوس، أشهر صانعين آلات سيقية في العالم.

عشق الموسيقى هؤلاء وجنوا ضائهم وخفرا في صالة درو الباريسية التي رفضت الة موسيقية فاخرة بينها ١١٥ من صنع ستراديفاريوس وقبارة ناثان من صنع ستراديفاريوس.



■ تصویر: ترکی السیلاوی



● الاميرة عالية الفيصل رعت افتتاح دورة المونتيسوري الرياضية الثانية

الأميرة عالية الفيصل تفتتح دورة المونتيسوري الرياضية

الصف الخامس والسادس من يوم ٤/٢٥ وحتى يوم ٥/٩ .
 أما بطولة السباحة - تذكور وإناث من الصف السادس وحتى الثامن من يوم ٥/٤ ويوم ٥/٧ .
 وبالنسبة لبطولة الجمباز - تذكور يوم ٥/١٢ وإناث يوم ٥/١٢ ، أما بطولة التايكواندو - تذكور ٥/٥ وإناث ٥/٦ ، وتجدر الإشارة الى أن حفل اختتام البطولة سيكون في ٥/١٥ .

[illegible]

● الاميرة عالية تتوسط الفريقين



● من فعاليات الافتتاح



من الحضور



| Protein | Pellet Fraction (%) | Supernatant Fraction (%) |
|--------------|---------------------|--------------------------|
| BSA | ~5 | ~95 |
| IgG | ~10 | ~90 |
| PVP | ~15 | ~85 |
| α-amylase | ~85 | ~15 |
| lipase | ~90 | ~10 |
| trypsin | ~95 | ~5 |
| chymotrypsin | ~98 | ~2 |
| elastase | ~99 | ~1 |



● فتحي جروان مدير المدرسة بصافم غوما تشوف

غورباتشوف وعقيلته يزوران مدرسة اليوييل

[illegible][illegible]

● الوفد المرافق لغوريا تشوف في مقدمة الحضور.



● جانب من الزيارة



من الحضور

اخبار المدارس

مندوباً عن الاميرة هيا بنت الحسين
الطوالة يفتح معرضاً فنياً
بمدرسة راهبات الوردية

متنوباً عن سمو الاميرة هيا بنت الحسين الفتح السيد محمود
عولابيه ابن عام ووزارة التربية والتعليم بالوكالة المعرض الفني
السوي الذي اقامته طلائع الاقتصاد بمدرسة واهيات الورقية
والشمسية. وجمع حفل الافتتاح الاخت اناس شهيدي رئيسة
مدرسة والاخت ليليا النوري المدير العامة للمدرسة وعدد من اولياء
الطلاتان والهيئة التدريسية والادارية وجمع غفير من النوعين
المتعلمين.



الطوالية يتجوا، في المعرض

**بازار خيري ويوم مفتوح
لمدارس العروبة**

أقامت مدارس العروبة يوم الجمعة الماضي زيارة خيرية لمساعدة الفقراء والاحتفال بالأطعمة على يد مفتون.

اشتمت على طلبة الحقوق والعلوم والخيري على مجموعة من جمعية من الفقراء قد خلتها مسابقات القوافل المسجلة وتوحيها من الجمعية وقد تم عرض مسابقات الخيري والتبراعي وخيمات والديني وسباقات رياضية وألعاب متنوعة.

في اليوم الثالث المسحور زوايا باعاً الطعام من رسم وتوطين جميع مسابقات وكوب على الخيري عرض لمنتجات فوعة من مسؤسات وشركات ومجالات خيرية سارت في اليوم نفسه شاركه مجموعة من المطاعم، تم عرض على زوايا لاسماف لصفحة الخيري والعلوم، وأهمها زوايا من أعجابه على ألعاب مختلفة التي اشتمل عليها البازار الخيري واليوم



طالبات ومعلمات في اليوم المفتوح

العقاب يخفي السلوك الخاطئ ولا يعدله
د. أبو سنييه: الانضباط المدرسي
مطلوب والعقاب الجسدي مرفوض

يؤلف كتاب
عقائد
وإشكالاته
ومن خلال
تجربتي
وغيرتي وجدت
أن هناك طريقة
أرشدها بين
العلم والطبيب

التي لا يضيفه
بالاختصاصه
والتعليمات بتوقيع مديرها
شرف الدين وبين النورديت
في التحاليل معاً على أنه
أشخاص مسؤولون عن تصرفات
وسلوكتها في داخل المدرسة
يقومون بمضغ ارامته بكتابته
التي اذنت عليها مع حديثه
امام ادارته ومعلميه بالتعدي

[illegible][illegible]

وحوي وحوي
«**جهازی خلوي!**»

[illegible]

ایاکم.. نیکی!...

أُمُّ الْيَسْمُوطَةِ تَحْسَبُ أَنَّ أَسْلَامَهَا
خُرْنًا وَإِنَّا لَنَكْفُرُ بِهَا
أَبَى الْقَلْبُ جَنِيهَا
وَأَتَى الْقَرْيَ يَفْتَالُ مِنْ طَلَامِنَا
وَرَجَحَ كُنَانَا أَمَّا زَعَارُهَا
وَتَسَامَعْتَ شَمْسَ الشَّرِيقِ وَفَدَات
سَجَبَ الْبُحْرِ إِذَا رَأَى قَتَامَهَا
وَتَسَامَعْتَ كُلَّ الْبُحْرِ يَلُفُّهَا
لِلدَّارَةِ عِلْقَتُهَا
قَالُوا قَضَى شَيْدِي مَجْدًا وَلَقَا
هَوًى بَدَى مِنَ الْأَمْرِ جَسَامَهَا
يَا لَفَجَعَةِ الْبِلَادِ وَأَهْلِهَا
فَقَدُوا بِحَذَرٍ رَهْنِي شَانَهَا
فَالْحَزَنُ أَوَّلُ فِي الْقَلْبِ قَدْرِي
أَلَا أَرَى أَنَّ الْمَدْرُوعَ قَسَامَهَا
حَالًا تَسْلِيْلُ مِنَ الْمَدْرُوعِ أَجَامَهَا
تَحْدُثُ خَوْفَ قَلْبِ الْقَوِي أَلَا
مَزَقَتْ خَدَى بِالتَّارِبِ أَعْدَمَهَا
وَبَكَيْتُ مِنْ رَوْحِ الْأَسَى طَلَامَهَا
فِيهَا شَيْبَاءٌ مَعْدُومَةٌ مِنْهَا
حَتَّى إِذَا فِي أَهْطَةِ الْخَالَامَهَا
فَنُفُودَ بَعْدَ التَّكْبَةِ الْكَسْرَى نَا
أَشْكِي جِرَاحًا لَنْ طَبِيبٍ سَلَامَهَا
نَحْنُ عَلَى جِدَّتِ الْخَالِ بِلَا كُنَا
وَقَدَا الْأَمْرَ بِنُوحٍ مِنْ تَكْلَامَهَا
فِي نَفْسِ اللَّهِ الْيَسْمُوطِ لَمُوعَا
رَحَلُوا بِخِلَافٍ فِي الْقَلْبِ مَحَابَهَا
■ مُحَمَّدُ الْغَمَرِيُّ

بودی

قد كنت احمسك ان تجوز نال من
 هو من اتى الى من
 قد كنت احمسك ان قلبي قد سلا
 خفتك سلا الى رحيل لعلك
 قد كنت احمسك ان عيني اصبحت
 تعبد الاله قلبيها لعلك
 قد كنت احمسك ان يركب دمتك
 جسدك وقد دمت كل بعدك
 لكنك ايام عسر قلبيها
 قد كنت احمسك ان يغور قلبيها
 فكيف انساها وانما قلبيها
 ان قلت اني قد نسيت فذا قلبي
 فانك احمسك ان حرف من قد
 من زال قلبي بالهوى قد
 ما زال قلبي قد عني على يوم
 ما من دورك قد تلطم عاك
 قد انساها قد انساها
 فلتخرجني فلتلق قلبي بدمع
 ان كان ينعش قلبي لقلبي كل ظلك
 اني عني لقلبي لقلبي كل ظلك
 ان كان قلبك قد سلا ما قد مضى
 اني عليه ان لمست برفعه

محمد شهدي

كيف تحسن؟

انستبي
مذا تفرعون عن الحب؟
لا تعلمين ما هو الحب؟
او لك تعلمين وتصرحين
لنفسيع من عسري في هواك
نسوق...
انستبي...
مذا تفرعون عن الحب؟
انا احب ابن...
يجمع بين كلين
انا لا يعرف الكفن والحداد
وان احب لسبعاته القاتلة
عالم خالبا حزينا
ان قل من في مهمة
وهو عالم في الغيب
انك تراه كعالم ضحية
قلب بصير...
احب بصير...
فقط نصين...
انستبي...
بعد ذلك...
انستبي...
افانك بين الغاي تفرعون...
لتجسعين ضحية...
وقدما شئت تفرعين؟
مذا تفرعون عن الحب؟
انستبي...
قنتي ان مات
ان يعود عن شرم ما تطلعين...
مذا تفرعين؟
اعبد لذيلا
بشعة احب خلفك لذيرون
ام مسيا (تافعا)...
مباركة... ويريد امين؟
انستبي...
اعلمي ان احب طوره...
انستبي...
او فاقات الحبيب...
انستبي...
احب معوم كاني...
كدموع هدم...
تشف على خديك...

التخاضية والشريك الاستراتيجي

فقطع برده بخرید، اذا أخذنا على سبيل المثال قطع الجبال
وإستقامت الجبال السعيدة على طريق الله سبحانه وأمرنا
الجنات الخفية، قلنا: قلنا، هذا يعني أن التبريد سيحكم
عصبي الأمعاء، ماذا لو بقيت الأمعاء تطعمت الشرايين
ومطعمها مع صلصلة الشعب، ماذا لو قد التبريد شح
مدجوى الإستمرار في هذا المشروع (أما إذا حققه
الطبيعي)، ترى إذا سيجف وأما العمل في ذلك
الوقت.

من جهة أخرى، من مسير مصطلحاته بين قطع الجبال
العامر في مسيق الأجيال، لم يوضع إلا معنى عذبة اللعاب
والأشواقي، فماذا إذا كان المقصود هو التبريد، فمعنى
سقى لا معنى له، وما يزال على وجهه، فمعنى عذبة لا
سقى لا معنى له، لا معنى له، لا معنى له، لا معنى له، لا
للفيضية، ولا معنى له، لا معنى له، لا معنى له، لا
من الدراسة والتطبيع، ولا معنى له، لا معنى له، لا
جذاب إلى الجبال المبردة، ولا معنى له، لا معنى له، لا
عذبة وعذبة وعذبة وعذبة وعذبة وعذبة وعذبة وعذبة
ولنا، لا معنى له، لا معنى له، لا معنى له، لا معنى له، لا
جديدة وأمرنا أن نحاذر أن نلحق الجبال المحسنة
الرشيدة.

هذا سليمان الصاوية

الى مستشفى فيصل.. مع التحية

البحر مستشفي ايهل في الرصيفة على تلة مرتفعة عن
الشارع العام حوالي ٢٠٠ م مما يشكل عبئا على المواصلات
اثناء الازدحام للسفن السائرة على الاقدام من
المستشفى على الشاطئ الرئيسي الى منزل الجاني على رأس
القلعة.

مستشفى الجامعة الأردنية أيضا يعد من الرصيف الرئيسي
وعلى رأس القلعة... وقد تدارك المستشفى حالت مشكوة
بتفخيض سطحه من اراضات الشاطئ لتقليل الخطر وتأديا وبما
من المستشفى الى داخل المستشفى على الشوارع العام وبيوت
مقابل.

تتمنى على مدير المستشفى في الرصيفة ان يتفكك
المستشفى ويتوفر بها صان من اراضات المستشفى لعمل على نقل
المواصلات من الشارع الى المستشفى على رؤس وبيوت
القلعة الى ساحل يوعيا... كما يدعو له بالخير كبار السن
وفرضي الله والنساء.

■ عبدالعزيز الوادي - الرصيفة

حصاد الأرواح

فجر يندلق على لملي
ويضئ سراج الانبعاث
من المزاوي في نبضات الاحلام
وفراغ غنمته الروح
وعلى شاطيء بوحي غرق الكون
لتكفيش عن حلمات ابريد الاسرار
ويتعاقب مرقا من برق حصاد المعشر
الصالن من ريدة التاريخ
والشعاع اضاء من ريدة الاطوار
ويروي حبات النبع
حيث يطفئ من مراهبا سهاهما
خمد الربيع عويل زفاف
من وجه بكارة تاريخ الامة
لحظة اطلاق مصاصات خشى
اغاثت عن التكوين لمطر حيا وحياة
قتلت فرح الاطفال
في يوم لثلاذ اخرى حمره
وعلى شاطيء دورا
استمد البحر فخر ديماء
عطره روح السمسم
عطف ابقاع المسبح
امتلك الغيب سلام
لا تقام الشهود



أسير
عنيك

فغم الزمان أني حصل
فما تسمى حركات
وحصيت كثيرا منها
والعلاقة بيدها من
والذي لا يزال قائما
حتى هذا اليوم إلا
منظرا تشبهه من
الغير غير حضاري
الأنثى العفراء
وهو أن بعض الناس
الأسواق لا يجد منه
نظرا وأعتبه
والثقافة والسباحة
وزارة السياحة والات
حدا لهذه الناس

■ خليل سليم العموري ■

[illegible][illegible]

تحية الصباح

[illegible]

■ ايمن نبيل المحاسب



زيارة خاطفة للمدينة الشامخة «حرش»

ونظيفة ولا تزال
من مبرجات
مات وسوارع
عمدة الأبرار
والجيرة
ولكن لكان
يحبطنها من
لكن لصدل كل
والأزلا
حتى التي
شكها من

والعربي المسلم
حسنة، وقد
والعالم
صعود الأبرار
بالحاشية

وشلائه وانكر بأن كل مؤلف
كهوحي يقرب إليها إنا
سابقاً
العدائي
كان هو
هذا الأبرار
شامخاً
النفس
وعبي
الحما
التاريخ
من نرجو
ونشأ.

ساب أربعين عاماً زرت الامبراطورية البيزنطية

وكناش وحشاش
 صلاش فوقها العشا
 والملاشقة تمشي
 الجميلة تأخذ إلى
 صرع الجاهل ومنع
 جميع الجهات وحش
 أن يكون اقتصاد
 بقايا هذا السور
 إن البدنة لم تكتش
 الفجة العربية
 فجهها القائد
 - شمس الدين بن
 وصفها الأديب
 الحسن الأستاذ
 رحمه الله وقال
 غوطه ملحق الشام
 من حدائق ويستات

قصّة قصيرة

اما اولي
واللهات
الجزيرين
القمعة
كوفية اب
والفكر
والمشية
ينظره
اشارة
اين
مجرة
عريضة
الارض
ويحسد
التيه

تحتل
ممشى
القطاعات
خياراً
باب الأنا
وجنباً
وتحقيق
لا يكون
الإنسان
والمع
إلا أن
والتي
الخصا
البشرة
الانتماء
على
تكون
خضوع
المأهولة
المقابلة
ومن

موضوعه وذلك عائد لك
ما يرد اليها من موضوع

وبأولها
 بالخطاب
 وحالت
 فويلها
 ١٩٩٠،
 وشباب
 وأما
 وأما
 المأثورات
 الماضية
 حقيقيا
 الظروف
 فيها
 واقتصاد
 الوصول
 التي تفرق
 وأخيرا
 نواحيها
 محاولة
 التعامل
 أما
 تلك

أوبويلا وصولها لمن
 ينبغي عند حسن تفكيركم
 وبمستم قراء الذين
 لاجئيتكم (الأسواق)
 ورجعوا بآرائكم
 وسوسعاتكم مقرونة
 بصورتكم إن رغبتهم وشترا
 لكم

المحرر

اكثيبي

جديبي
 جديبي
 وهذا الورق
 اكثيبي
 بماء من نخب
 وأنزعي من بين عيني
 ملي شيئا من
 الكعب

في فمي..
كعقود عنب..

ولا ترقى بحاجتي ..
واعني انتفاضة الهوى ..
داخلتي ..
من كل صوب ..
من كل حبيب ..
اكثبتني ..
تكل عنيك .. شاليتني ..
ويحرق .. يحرق ..
شفتني ..
والتي يخبئ ..
اكثبتني ..
الفلفل هائل .. يصلي ..
والقمر امام .. تحضرن ..
والنجوم متحضرين ..
جمرة .. من لهب ..
اكثبتني ..

وتخيلي الروعة.. على ال
اكتبيني..

عن صديقي،
وازعجي، شيئاً من الشرق،
شيئاً من الحقن،
لأنسى .. كل ما في سطره،
قديري،
وعتبرته شيئاً من الحقن،
أريداً من جديد،
أرسم حياتي .. على الورق،
وأرسم كوجاً .. جميلة،
من الخشخشة،
منقاة النسيج،
ولا أنسى .. عقوق العنب،
سافله، جيدي،
جدراته .. نزاع،
وحيدته، صديري
نوروم .. شعري،
عن الهبد،
أكتفيبي
ولن نأخذعي،
ألا على وقت مضى،
نور ان تكتفيبي،
ونضائبي بكل شغف،
عن النسيج،

حوار؟؟؟

قالت: ممن تهرب
قلت: ممن نفسي
قالت: الى اين
قلت: الى نفسي
قالت: لماذا
قلت لانني اضعف من ان
اولجها مرة ثانية

محاولة إطفاء شمعته تحسه آلة عمل الجهاز التنفسي

عملية التنفس الصحية توفر الراحة الجسدية والنفسية

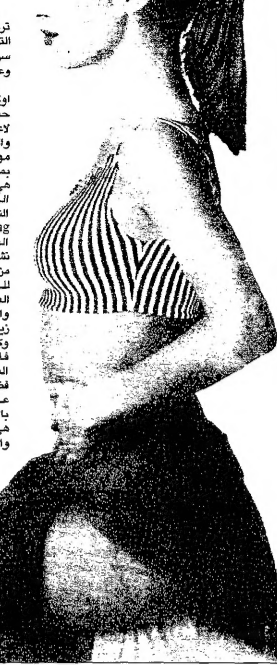


التنفس: ● استعادة هوية قلة القيام بجهد جسدي: يجب تنفيذ 3-5 عمليات تنفس كاملة في مراحليها بوضع طرف إحد أصابع اليدين أعلى (السرة) قليلاً ثم تنفيذ عملية تدليك بحركات دائرية باتجاه عقارب الساعة.

● لاستعادة الراحة الجسدية عقب صممه انفعالية: في حالة التعرض لصدمة انفعالية قوية تشترع بعدها بانقطاع التنفس لكن باستخدام طرق قديمة أو مضطرب يمكن لتدليك الأجزاء السفلية للأجزاء الجانبية عدة مرات بحيث يكون موقع التدليك بين نهاية الحجاب الحاجز وبين السرة.

يشكل صحن من خلال ممارسة بعض التمارين والأوضاع الصحية للجسم لكن ينبغي في المرحلة الأولى التركيز التام على آلية عملية التنفس وتبني مراحليها بدقة من خلال الاستلقاء على الظهر مع ثني الساقين والارتكاز عليهما بهدف تقادري احتواء الظهر ثم وضع إحدى اليدين على البطن واليد الأخرى على موقع الرئتين. وعلى الأن أن تعرف: هل عضلات البطن صلبة وهل التنفس يتم بآلية سريعة وإن عضلات أعلى الجانبيين هي التي تتحرك وتعمل وكما هو الحال بالنسبة للكثيرين من المصابين بالقلق فإنه لا يتم تحفيز واستقبال سوى ثلث حجم الرئتين. وفي الجزء السفلي من الجسم فإنه لا يتم أبداً تجديد عملية مرور الأوكسجين فيه. بعد التهيؤ في وضعية الجسم السابقة نفذ هذا التمرين: توضع شمعته مشددة على مسافة 20 سنتيمتر منكم ثم محاولة إطفائها من خلال النفث عليها. قد تحتاج إلى محاولات من 10 إلى 20 محاولة لتصل إلى هذه الغاية. ولأن التنفس الجسدي حسود فإن الشمعة تبقى مشددة بعد 10 محاولات لعلها.

عند تنفيذ عملية التنفس، فإننا نقوم بها دون تركيز ذهني على طبيعة المبدأ الوظيفية وعملية التنفس غير الصحيحة تتمثل في تقليصاً بوتيرة سريعة أو يتم عصبي بحيث يكون الظهر محدباً وعضلات البطن متقلصة.



وبالتأكيد فإنه دون تزويد الجسم بكيفية أوكسجين كافية أثناء عملية التنفس فإنه يفقد حيويته ونشاطه وكذلك حالة الاسترخاء الصحية لأعضائه وبالأخص الصدر على كيفية السيفير والتحكم على عملية التنفس بحيث يتضح لنا ذلك ومواجهة الشكل القوي في جميع الظروف وليس يخص الصفة أن تكون عملية التنفس واليدها في الأساس لجميع طرق ووسائل استرخاء الجسم والركيزة الرئيسية لاشكال الرياضات الشرقية كالويغا و Tai Chi. وفي كونغ، Qi Gong. وعند تنفيذ عملية تنفس طويلة، فإن اللغة التخامية الموجودة أسفل الدماغ تحفز في نشاطها لتقوم هرمونات دينورين، والتي تعتبر من الهرمونات التي توفر الراحة والاسترخاء للجسم مما تؤدي إلى تخفيف التوتر العصبي والتهديء وتضاعف من جودة النوم الطبيعي وزيادة مرونة فقرات الظهر لتقلص درجة توترها وكذلك درجة أوجاعه. وعند تنفيذ عملية التمرين، فإن الحجاب الحاجز يقوم بعملية تدليك للمنطقة البطنية وهذا من شأنه أن يحسن من عملية إخراج فضلات الجسم وتحسين عملية الهضم. وكقاعدة عامة، فإن خضاباً الصمام المرودة بشكل جيد والأوكسجين وعضلات البطن في حالة استرخاء في العمل وأصابعاً للشخص بالرياضة الجسدية والتفسي. وبالإمكان التحكم بعملية التنفس

التقنيات الجديدة في الجراحة التجميلية



بعد الجراحة

قبل الجراحة

حقن بوتوكس تخفي التجاعيد من 12-6 شهرا

وفي الماضي، كان أمام اختصاصاصي الجراحة التجميلية تقنية واحدة تتمثل في إجراء جرح في الجلد السفلي بين طرفي الأنين ثم تطورت هذه التقنية بحيث لا تترك آثاراً واضحة ومبرئة للجرح. وحيثما أمكن تطوير تقنية جديدة من خلال استخدام الجراحة المجهرية التي تتيح إحداث خمس دوائر جروح صغيرة، بطول 2 سنتيمتر، يكون موقعها في أعلى الجبهة قريباً من منبت الشعر. ورغم أن النساء يفضلن هذه التقنية الجراحية الجديدة بسبب مزاياها العديدة إلا أن اختصاصاصي الجراحة التجميلية لا يلبسون إليها في جميع الحالات ذلك أن الجراحة التجميلية المجهرية تستوجب مهارة فنية عالية من قبل الاختصاصي كما أن مثل هذه التقنية الجديدة خاصة لتنفيذ عملية شد الوجه. وغير فعالة بشكل كافٍ لعمل شد كامل للوجه إضافة إلى صعوبة تنفيذها وطول مدها. وتوفر حالياً تقنيات جديداً.

● حقن بوتوكس: ومن شأنها أن تخفي التجاعيد في منطقة الجبهة بين الحاجبين حيث أن المادة الحقونة تعيق عضلات الجبهة من انقباض الذي يؤدي لظهور التجاعيد. وتصح الجبهة ناعمة وملساء بعد 4-6 أيام من الحقن وهذه النتيجة تدوم 12-6 شهراً حيث يمكن إعادة تنفيذ عملية الحقن هذه دون مخاطر.

● تقنية الليفز تسمي تجاعيد محيط العينين والضم: هذه العملية بطول أحضر مع وجود نوب صغيرة لكنها تخفي بعد عدة أيام وتختار هذه الحقن واللون الأحمر البني بتقنية لمسات الخياخ والتجديده النهائية. وبعد شهر من استخدام تقنية الليفز.

خبرة التجميل المصرية ميمي صدقي: البشرة مرآة لخريطة المرأة النفسية

التي سمعة المتهمة، ففي الخارج لا بد من أن يرد انتقاد منة تجميل غيرها. ومن المؤثرات أيضاً برودة النفس ولاء سطوع الشمس هناك. عدت إلى مصر الأخيرة لتدعم يانها صديقة وخالية من المشاكل المعتادة. أما البشرة العربية والشرقية فتتميز بأنها ناعمة واسعة المسام، لا تظهر عليها معالم الكبر بسهولة. وحقيقة بنضارتها لتوفر الشمس والرياح.

بشرة جافة، وبالتالي تظهر عليها آثار التقدم في العمر أكثر من غيرها. ومن المؤثرات أيضاً برودة النفس ولاء سطوع الشمس هناك. عدت إلى مصر الأخيرة لتدعم يانها صديقة وخالية من المشاكل المعتادة. أما البشرة العربية والشرقية فتتميز بأنها ناعمة واسعة المسام، لا تظهر عليها معالم الكبر بسهولة. وحقيقة بنضارتها لتوفر الشمس والرياح.

امضت 27 عاماً في عالم الموضة والجمال والميكاج وتعلمت كل شيء عن الوجه

احصل التجميل والجمال والتغذية بالبشرة من حياة خبرة التجميل المصرية ميمي صدقي، عاماً، ومازالت عليها في أكثر من دولة عربية وأوروبية فحقت منها 16 عاماً في مصر.



التركيز على الكالسيوم وفيتامينات D و E و B التغذية الصحية للمرأة بعد سن الخمسين

خلال سنوات العمل، فإن هرمونات الاستروجين، تزود المرأة بكمية طبيعية ضد تلك الأنسجة وتكسبها كما أنها تعتبر عامل وقاية طبيعي للعضلات الصحية التي تصيب الأوعية الدموية للقلب مع دخول المرأة سن اليأس. وتختلف نسبة هذه الهرمونات بشكل كبير في الجسم وبالتالي نقصان نسب الوقاية الطبيعية من الأمراض الصحية. وفي نفس الوقت، فإن الجسم ينتج فيتامين D الذي يعتبر ضرورياً جداً لامتصاص الكالسيوم وبناء العظام ليوثمة وعزيمة البشرة.

هرمونات الاستروجين تزود المرأة بحماية طبيعية ضد تلف الأنسجة

بشكل سريع وفي خلال أسبوعين من تنفيذها.

تفضلين؟ المدرسة

